



CFD NÆRUM•BLADET



OKTOBER 2025

INDHOLD

Fødselsdag

Tro og Tegn

På tur

Madplan

Aktivitetsplan EBH /DBH

Kreativt værksted

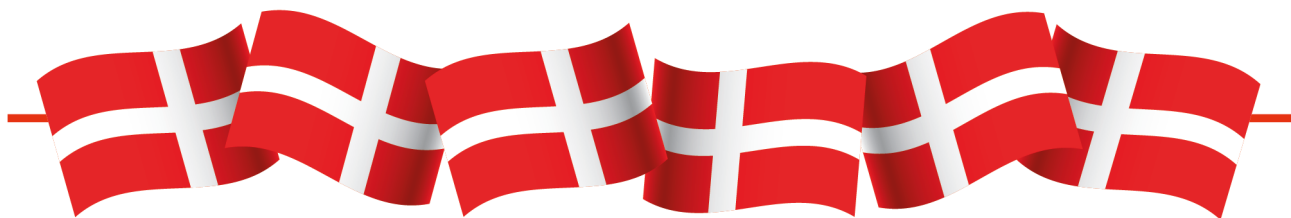
Spil og hygge

Bålhytte

Humørsiden



EBH FØDSELSDAG



INGEN FØDSELAR



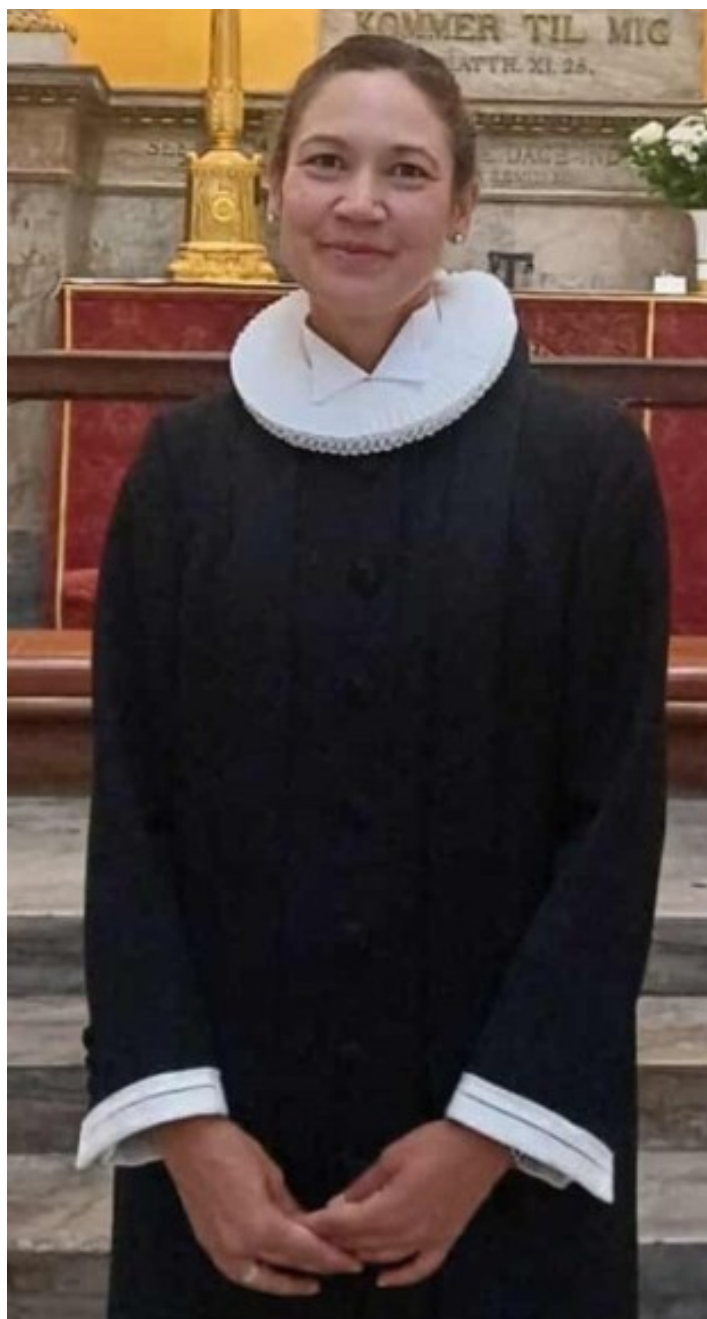
TRO OG TEGN



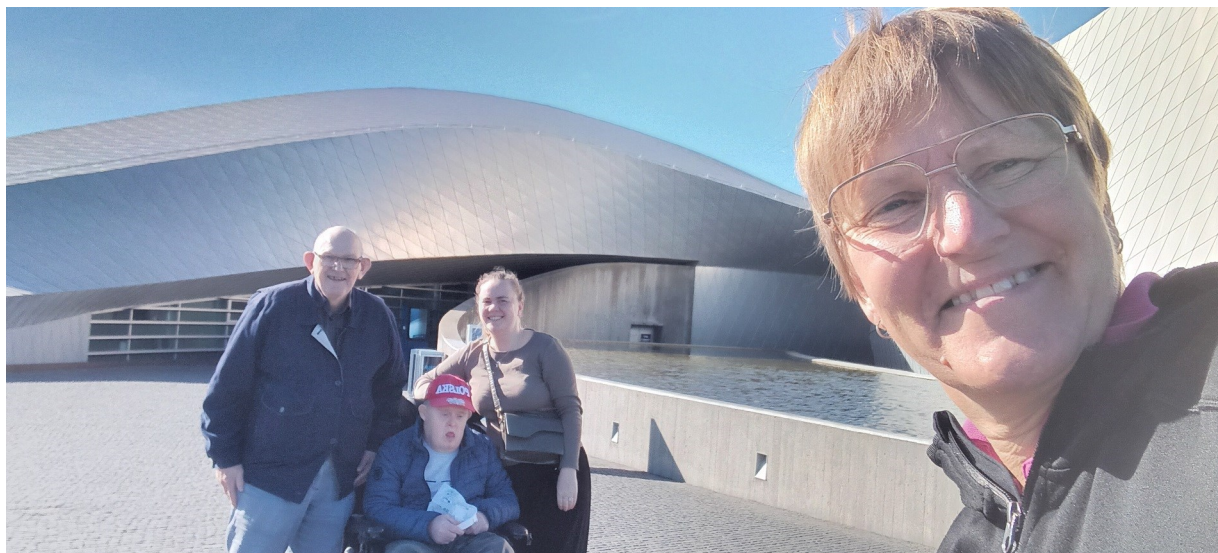
Søndag d. 31. august 2025 blev der skrevet historie, da Helena Gade blev ordineret i Københavns Domkirke som den første præst med tegnsprog som modersmål.



TRO OG TEGN



PÅ TUR



En lille tur til den Blå Planet



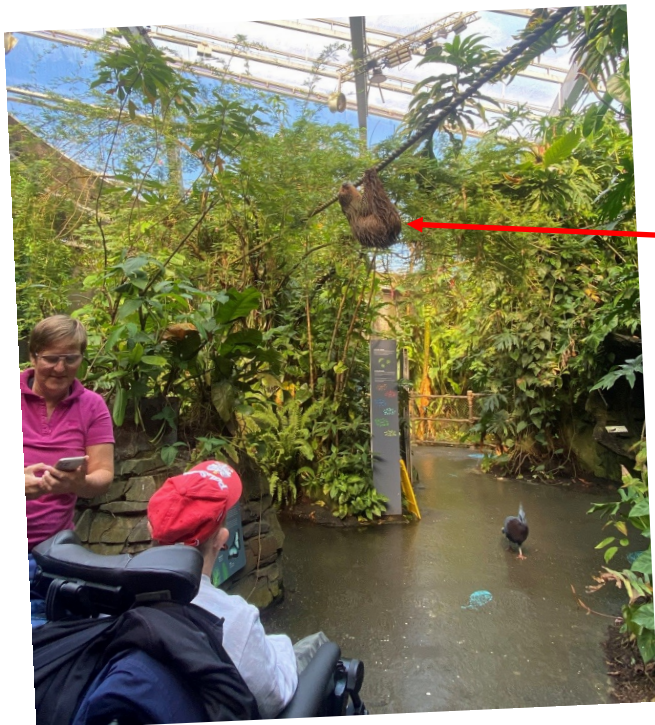
En fantastisk oplevelse



PÅ TUR



Dovendyr



Eigil og Krzysztof havde virkelig en skøn dag med at kigge på de mange tusinde forskellige fisk.



MADPLAN



1	Ons	Krebinetter med søde ærter og brasede kartofler	
2	Tors	Gratinerede oksekødboller med pasta og to-matsauce/ grillede peberfrugter.	
3	Fre	Porretærte med grøn salat	
4	Lør	Mørbradbøf med bløde løg/kartofler og sauce/ mormorsalat	Is med chokoladesauce
5	Søn	Hønsekødsuppe med kylling/kød og melboller/ flute	Citronfromage med flødeskum
6	Man	Pasta med kødsauce/grønt	
7	Tir	Rødspættefilet med røget laks/persille kart/ hollandaisesauce/grøn salat	
8	Ons	Paneret flæsk/kartofler og persillesauce	
9	Tors	Paprika/kalkunryde med cocktailpølser/mos	
10	Fre	Kylling stegt på persille	
11	Lør	Flæskesteg/kartofler/sauce og rødkål	Hvid chokolademousse m hindbær coulis.
12	Søn	Pastasalat med kylling/peberfrugt/majs/ærter og flute	Hansen is med hindbær og vanilje
13	Man	Ris og boller i karry/mango chutney/kokos/ banan/peanuts	
14	Tir	Fiskefrikadeller med kartofler og persillesovs	
15	Ons	Stegt lever med bløde løg/kartofler/sovs og rødbeder	



MADPLAN



16	Tors	Maskerede blomkål med rejer og asparges/flute	
17	Fre	Frikadeller/kartofler/sovs/rødkål.	
18	Lør	Bøf bourgogne med mos og carotter	Pandekager med citronmousse
19	Søn	Ostegratineret lasagnette	Chokolademousse
20	Man	Hvidløgskrydret kylling med ovnstegte kartofler og salat	
21	Tir	Citronbagt laks med kartofler og hollandaise sovs/grøntsagsmix	
22	Ons	Frikadeller med kartofler og surt	
23	Tors	Bøf Lindstrøm med kartofler og grønt	
24	Fre	Hvidkåls roulader med kartofler og mild muskat-sauce.	
25	Lør	Andebryst med stegte kartofler/sauce og rødkålssalat	Vanilje Budding med kirsebærsauce
26	Søn	Kartoffelsalat med frikadeller	Æblegrød med fløde
27	Man	Æggekage med skinke/løg og kartofler	
28	Tir	Stegte rødspættefilet med jumbo fritter/ remoulade/citron	
29	Ons	Kalvegryderet med champignon/enebær og fløde/ris og grønt	
30	Tors	Pasta med tomat/grøntsagssovs/tomatsalat med mozzarella	
31	Fre	Farserede porrer med skysauce og kartofler/surt	Halloween Spøgelser DBH-aften EBH til eftermiddagskaffen



AKTIVITETSPLAN EBH



Onsdag 1/10	Individuel/ faglige mål
Torsdag 2/10	Kl.10.30: Kreativt Værksted (BS/LG)
Fredag 3/10	Kl.11 –14.30:Oktoberfest (EBH/DBH)
Lørdag 4/10	
Søndag 5/10	
Mandag 6/10	Individuel/ faglige mål
Tirsdag 7/10	Kl.10.30: Banko (BS/LG)
Onsdag 8/10	Individuel/ faglige mål
Torsdag 9/10	Kl.10.30: Banko (BS/LG)
Fredag 10/10	Kl.10.30: Gudstjeneste (BS/LG)
Lørdag 11/10	
Søndag 12/10	
Mandag 13/10	Kl.10-12:Tøjsalg
Tirsdag 14/10	Kl.10.30:Kreativt Værksted/Spil (BS/LG)
Onsdag 15/10	Individuel/ faglige mål
Torsdag 16/10	Kl.10.30: Krop og Bevægelse (BS/LG)
Fredag 17/10	Individuel/ faglige mål
Lørdag 18/10	
Søndag 19/10	
Mandag 20/10	Individuel/ faglige mål
Tirsdag 21/10	Kl.10.30:Kreativ Værksted (BS/LG)
Onsdag 22/10	Individuel/ faglige mål
Torsdag 23/10	Kl.10.30: Krop og Bevægelse (BS/LG)
Fredag 24/10	Individuel/ faglige mål
Lørdag 25/10	
Søndag 26/10	
Mandag 27/10	Individuel/ faglige mål
Tirsdag 28/10	Kl.10.30: Kreativt Værksted (LG)
Onsdag 29/10	Kl.10-12: social hygge
Torsdag 30/10	Kl.10.30: Krop og Bevægelse (BS/LG)
Fredag 31/10	Kl.10.30: Babybesøg (BS/LG)



AKTIVITETSPLAN DBH



Onsdag 1/10	Ekstern fysioterapeut på besøg
Torsdag 2/10	
Fredag 3/10	Bålhytte indvies kl. 11-15.00
Lørdag 4/10	
Søndag 5/10	
Mandag 6/10	Frisør på besøg
Tirsdag 7/10	Musikterapi
Onsdag 8/10	Ekstern fysioterapeut på besøg
Torsdag 9/10	
Fredag 10/10	CFD Motionsdag— Væksthuset deltager
Lørdag 11/10	
Søndag 12/10	
Mandag 13/10	
Tirsdag 14/10	Musikterapi
Onsdag 15/10	Ekstern fysioterapeut på besøg
Torsdag 16/10	
Fredag 17/10	
Lørdag 18/10	
Søndag 19/10	
Mandag 20/10	
Tirsdag 21/10	Musikterapi
Onsdag 22/10	Ekstern fysioterapeut på besøg
Torsdag 23/10	
Fredag 24/10	
Lørdag 25/10	
Søndag 26/10	
Mandag 27/10	
Tirsdag 28/10	Musikterapi
Onsdag 29/10	Ekstern fysioterapeut på besøg
Torsdag 30/10	Beboermøde kl. 16.00



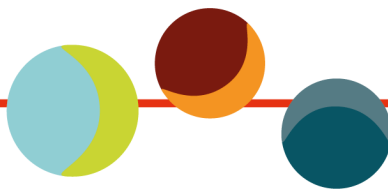
KREA VÆRKSTED



Kvinderne lavede smykker af perler, mens herrerne hyggede sig med forskellige bræt spil.



SPILOG HYGGE



BÅLHYTTE



Invitation til indvielse af vores nye bålhytte

Vi glæder os til at invitere jer til en hyggelig dag med ild i bålet og smil på læben, når vi fejrer indvielsen af vores nye – og flotte – bålhytte!

Fredag den 3. oktober
Kl. 11.00 – 15.00

Kom og vær med til en hyggelig stund under åben himmel.
Vi tænder op i bålet og byder på:

Snobrød
Pølser
Skumfiduser med Mariekiks
Kolde drikkevarer

Tag godt humør og evt. et varmt tæppe med.
Vi håber at se jer!

Hilsen fra DBH



BÅLHYTTE



Invitationen gælder for CFD Nærum beboere.

HUMØRSIDEN

FIND 5 FEJL



15